

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Skoliosis adalah deformitas tulang belakang berupa deviasi vertebra ke arah samping atau lateral (Soetjaningsih, 2004). Menurut Rahayussalim Skoliosis adalah suatu kelainan bentuk pada tulang belakang dimana terjadi pembengkokan tulang belakang ke arah samping kiri atau kanan. Kelainan skoliosis ini sepintas terlihat sangat sederhana. Namun apabila diamati lebih jauh sesungguhnya terjadi perubahan yang luarbiasa pada tulang belakang akibat perubahan bentuk tulang belakang secara tiga dimensi, yaitu perubahan sturktur penyokong tulang belakang seperti jaringan lunak sekitarnya dan struktur lainnya (Rahayussalim, 2007).

Di Indonesia penderita scoliosis dalam mendapatkan pelayanan medik khusus sangat terbatas misalnya penderita-penderita yang pernah didiagnosa scoliosis oleh dokter, tetapi tidak semua dapat mengikuti program latihan. Peran fisioterapi pada kasus skoliosis dapat menggunakan modalitas terapi. Salah satunya adalah menggunakan terapi latihan dan infra red.

Terapi Latihan untuk kasus skoliosis bertujuan untuk, memperbaiki atau mengembalikan kearah sikap tubuh yang normal (corect posture), mengulur atau meregangkan otot – otot yang tegang, untuk relaksasi otot.

Infra Red (IR) pada skoliosis bertujuan untuk mengurangi atau menghilangkan nyeri, rileksasi otot, meningkatkan suplai darah, menghilangkan sisa-sisa hasil metabolisme (Sujatno,dkk.2002).

Melihat latar belakang diatas maka penulis mengambil judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Scoliosis Vertebra Thoracal 7 – Lumbal 1 di RS.Dr.Ramelan”. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan masyarakat.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui manfaat:

- 1 Apakah Infra Red (IR) dapat menurunkan nyeri otot pinggang pada skoliosis?
- 2 Apakah terapi latihan dapat menambah ruang gerak sendi dan mengembalikan sikap posture pada skoliosis?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Untuk menambah wawasan dan menyebarkan pengetahuan tentang skoliosis dan memberi masukan cara penatalaksanaan fisioterapi serta memberikan penjelasan pada penderita tentang kegunaan dan efektifitas pengobatan.

2. Tujuan Khusus

Untuk mengetahui manfaat dari pemberian modalitas alat infra merah (IR) dan terapi latihan.

D. Manfaat Penulisan

Manfaat penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Menambah dan memperluas pengetahuan tentang kondisi *scoliosis vertebra thoracal 7 – lumbal 1* dan bentuk-bentuk terapinya.

2. Bagi Fisioterapis

Menambah informasi kepada fisioterapis khususnya dan kepada tenaga kesehatan pada umumnya, bahwa modalitas fisioterapi berupa Terapi Latihan dengan metode *Mc. Kenzie, core stability dan manual traksi* sangat efektif dalam penanganan terhadap kondisi *scoliosis vertebra thoracal 7 – lumbal 1* dalam upaya mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan meningkatkan aktivitas fungsional.

3. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi dan pengetahuan kepada masyarakat agar dapat mengetahui tentang kondisi skoliosis sehingga masyarakat akan tahu gejala yang di timbulkan skoliosis tersebut dan dapat segera mendapatkan penanganan medis.